

B-50 to jeden z najlepszych preparatów dostarczających witaminy z grupy B, a także witaminę H, kwas paraaminobenzoowy, cholinę i inozytol.

W skład B-50 wchodzi:

Witamina B1 (tiamina)

Brak tej witaminy powoduje zaburzenia przemiany węglowodanowej, porażenie nerwów obwodowych, niedowład.

Witamina B2 (ryboflawina)

Odgrywa podstawową rolę w metabolizmie, czyli przetwarzaniu energii chemicznej pożywienia na energię przydatną w organizmie. Umożliwia prawidłowe pełnienie funkcji wit. B6.

Zapotrzebowanie dorosłego człowieka wynosi 1,3 mg dziennie, większe zapotrzebowanie mają kobiety w ciąży i matki karmiące.

Witamina B3 (niacyna) PP

Brak tej witaminy powoduje osłabienie, bóle głowy, apatię i schorzenia skórne. Pomaga utrzymać prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego.

Witamina B5 (kwas pantotenowy)

Niedobór tej witaminy powoduje drętwienie palców stóp.

Witamina B6 (pirydoksyna)

Brak tej witaminy powoduje niedokrwistość i zmiany chorobowe skóry. Przepisywana jest często przy zaburzeniach przed menstrualnych, szczególnie przy zmianach nastroju i wzdęć brzusznych. Działa również przy skutkach ubocznych tabletek antykoncepcyjnych.

Witamina B7 (biotyna)

Objawami niedoboru są: wypadanie włosów, stany zapalne skóry (złuszczenie), utrata łaknienia, nudności i bóle mięśni.

Witamina B9 (kwas foliowy)

Reguluje wzrost i funkcjonowanie komórek, wpływa pozytywnie na system nerwowy i mózg, ma pozytywny wpływ na wagę i rozwój noworodków, bierze udział w przekazywaniu cech dziedzicznych komórek, zapewnia sprawne funkcjonowanie wątroby, żołądka i jelit, chroni organizm przed nowotworami (szczególnie rakiem macicy), pobudza procesy krwiotwórcze.

Witamina B12 (cyjanokobalamina)

Uczestniczy w wytwarzaniu czerwonych ciałek krwi, wpływa na funkcjonowanie układu nerwowego, umożliwia syntezę w komórkach, przede wszystkim szpiku kostnego, zapewnia dobry nastrój, równowagę psychiczną, pomaga w uczeniu się, w skupieniu uwagi, odgrywa rolę przy odtwarzaniu kodu genetycznego, wpływa na układ kostny, pobudza apetyt.